



**FFESSM**

**PLONGÉE SOUTERRAINE**  
École Française de Plongée Souterraine

# **LIVRET PEDAGOGIQUE**

## **FORMATEUR PLONGÉE SOUTERRAINE 1**



Photo : Hervé CHAUVEZ (Klokot – Bosnie)

**LIVRET N° :**

**NOM :**

**PRÉNOM :**



**Nom :**

**Prénom (s) :**

**Né le :** \_\_\_\_\_ **à :** \_\_\_\_\_

**Adresse :**

**Code Postal :** \_\_\_\_\_ **Ville :** \_\_\_\_\_

**Tél. :** \_\_\_\_\_ **Mobile :** \_\_\_\_\_

**Email :**

**N° de licence :**

**Nom du club :**

**N° du club :**

# LIVRET PÉDAGOGIQUE

## FORMATEUR PLONGÉE SOUTERRAINE 1

### OBJECTIFS ET MODE D'EMPLOI

L'objectif de ce livret est de suivre le candidat dans sa progression et d'offrir aux Formateurs Plongée Souterraine 2 en charge de sa formation, un outil de suivi et de validation de l'acquisition des connaissances nécessaires.

#### Déroulement de la formation

Le candidat doit participer à 3 étapes :

1. Le stage initial,
2. Le stage en situation,
3. Le stage final avec examen

La durée cumulée de ces stages doit être d'au moins 3 jours.

Le stage final doit être réalisé moins de neuf mois après le stage de mise en situation et moins de deux ans après le stage initial.

#### Validation des connaissances

Les connaissances « savoir faire » et « savoir être » sont validées en Groupes de Compétence au cours des stages. Chaque stage doit permettre l'apprentissage d'un ensemble de connaissances "savoir faire" et "savoir être". Ces compétences propres à chaque stage doivent être validées pour que le candidat puisse accéder au niveau suivant.

L'ensemble des unités de valeur (UV) validées permet aux Formateurs Plongée Souterraine 2 encadrant les stages de :

- Valider chaque groupe de compétence
- D'émettre un avis sur l'ensemble du stage.

#### Composition du jury

1. Le stage initial : un Formateur Plongée souterraine 2,
2. Le stage en situation : un Formateur Plongée souterraine 2
3. Le stage final avec examen : deux Formateurs Plongée souterraine 2

**RAPPEL** : un stagiaire Formateur Plongée Souterraine 1 n'a aucune prérogative d'enseignement hormis celles prévues dans le groupe de compétence qu'il suit.

# DÉROULEMENT DU CURSUS.

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### STAGE INITIAL

**Durée** : 1 journée minimum.

**Organisation** : ~~Stage sous la responsabilité du FPS2 organisateur~~ ~~Stage déclaré à la CNPS deux mois à l'avance~~ ~~qui délègue un Formateur Plongée Souterraine 2 chargé de s'assurer du bon déroulement du stage.~~

**Contenu** : le contenu comprend **2 Groupes de Compétences** (GC 1 et 2)

GC 1 : Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine ;

GC 2 : Organisation fédérale de la plongée souterraine.



### STAGE EN SITUATION

**Durée** : 2 jours minimum.

**Organisation** : ~~Stage déclaré à la CNPS un mois à l'avance.~~ Participation du candidat à l'encadrement d'un stage fédéral (découverte, initiation ou perfectionnement) en tant que stagiaire sous la responsabilité d'un Formateur Plongée Souterraine 2.

**Contenu** : le contenu comprend **4 Groupes de Compétences** (GC 3 à 6)

GC 3 : Organisation d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation,

GC 4 : Pédagogie préparatoire à la plongée souterraine en eau libre,

GC 5 : Pédagogie pratique en plongée souterraine,

GC 6 : Transmission des connaissances en plongée souterraine



### STAGE FINAL

**Durée** : 1 journée.

**Organisation** : ~~Stage déclaré à la CNPS un mois à l'avance.~~ Jury : 2 Formateurs Plongée Souterraine 2.

**Epreuves** : 1) encadrement d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation,  
2) transmission des connaissances théoriques.

Pour être reçu, le candidat doit avoir la moyenne à chacune des deux épreuves.

# **CONDITIONS DE CANDIDATURE**

- Etre titulaire d'une licence en cours de validité,
- Etre âgé d'au moins 18 ans à la date de l'examen,
- Etre titulaire de l'Unité de Valeur Pédagogique commune aux commissions culturelles ou d'un brevet d'initiateur de club ou d'un titre ou diplôme admis en équivalence,
- Être titulaire du brevet de Plongeur Souterrain 3
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an (à la date de l'examen) délivré conformément à la législation en vigueur.
- Présenter un dossier de candidature (voir en annexe 2) auprès de la CNPS **pour l'organisation du stage en situation.**

**La validation des conditions décrites dans ce dossier est assurée par au moins deux Formateurs de Plongée Souterraine 2**

# STAGE INITIAL:

## GC 1 : PEDAGOGIE ADAPTEE A LA PLONGEE SOUTERRAINE :

- Les différentes formations : (stages FFESSM, pratique accompagnée, ....)
- Objectif pédagogique :
  - découverte d'une activité fédérale spécifique
  - acquisition des outils d'évaluation pour les UV des brevets PS1, PS2 et PS3
  - découverte d'un environnement particulier et fragile
- Conséquences sur le déroulement des plongées :
  - avant : le briefing, la préparation,
  - pendant : positionnement du cadre par rapport au stagiaire, intervention immédiate en présence d'un risque imminent, la progression pédagogique technique, les axes de progression, évaluation dans le cadre des brevets
  - après :
    - débriefing par l'élève complément par le cadre et évaluation du degré de prise en compte,
    - Report de l'évaluation sur les documents
- Points de surveillance :
  - Environnement (conditions de plongée, prise en compte des éléments extérieurs comme la météo)
  - Niveau technique requis et difficultés
  - physique, physiologique,...
- Assistance : capacité à évaluer une situation et à avoir une réponse proportionnée, maîtrise technique, suivi et adaptation à l'évolution.
- Exposer dès le départ les principes ARA (Autonomie, Redondance, Adaptation).

## GC 2 : ORGANISATION DE LA PLONGEE SOUTERRAINE

Buts de ce module :

- Positionner les différentes structures en place en France
- Comprendre le contexte de la pratique et la réglementation
- La Plongée Souterraine à la FFESSM :
  - Organisation géographique : Clubs, Commissions départementales et régionales, Commission nationale
  - Fonctionnement des commissions : Rôle, Représentativité
  - Organisation de l'enseignement : Les différents niveaux de plongeurs et de cadres, prérogatives, conditions d'attribution, désignation.
- La Plongée Souterraine à la FFS et autres structures : L'EFPS, Autres (CMAS, Autres agences étrangères)
- Réglementation :
  - Les textes réglementaires nationaux : Plongée en collectivité, Plongée aux mélanges autres que l'air
  - Les règlements fédéraux (CNPS de la FFESSM) : Conseils pour la pratique, Plongées complexes
- Organisation des secours.

## CONCLUSION DU STAGE INITIAL :

Le stagiaire doit connaître :

- les outils pédagogiques utiles pour la formation en plongée souterraine
- les outils d'évaluation des candidats Plongeurs Souterrains
- les outils d'auto évaluation et d'auto formation.
- les axes de progrès pour les formations de plongeurs souterrains.
- l'environnement réglementaire et associatif de la plongée souterraine.

## STAGE EN SITUATION

### **GC 3 : Organisation d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation :**

- Prises en compte des facteurs externes aux stagiaires :
  - Conditions de plongée, niveau technique de la galerie, accessibilité,
  - Moyens de secours prévus (O2, moyen de communication vers les secours ...)
- Prise en compte des facteurs propres au(x) stagiaire(s):
  - Condition physique, appréhensions psychologiques, éventuelle expérience
  - Niveau technique, équipement et configuration
  - Encadrement adapté au nombre d'élèves et à leur technique

### **GC 4 : Pédagogie préparatoire à la plongée souterraine en eau libre :**

- Avant la plongée : (préparation du site, briefing, équipement de l'élève,...)
- Pendant la plongée : (sécurité, suivi du briefing, corrections techniques immédiates, ...)
- Après la plongée : (déséquipement, débriefing, axes majeurs à améliorer, impressions de l'élève, information du livret de suivi, ....)

### **GC 5 : Pédagogie pratique en plongée souterraine :**

- Avant la plongée : (organisation sur le site, briefing de détail du déroulement de la plongée, contrôle de l'équipement de l'élève,...)
- Pendant la plongée : (position de l'élève initiateur par rapport à l'élève, interventions de correction immédiates, adaptation à la situation,...)
- Après la plongée : (déséquipement, débriefing, .....

### **GC 6 : Transmission des connaissances en plongée souterraine**

- Connaissance des programmes de formation des plongeurs souterrains compréhension des objectifs.
- Connaissance des techniques pédagogiques (théoriques, pratiques, préparatoires)
- Utilisation d'outils pédagogiques.

### **CONCLUSION DU STAGE EN SITUATION :**

Les compétences techniques du futur cadre doivent être vérifiées au travers des gestes techniques enseignés en stage (corrections par le Formateur Plongée Souterraine lors de préparation ou de débriefings de plongées, ....)

Les autres compétences (théoriques, pédagogiques, ...) sont vérifiées tout au long des différentes phases de ce stage et doivent permettre de contrôler que les différentes connaissances enseignées sont bien acquises.

Pendant les échanges entre le futur cadre et l'élève le Formateur Plongée Souterraine n'intervient que pour amener des compléments ou des actions justifiées par la mise en danger du futur cadre ou de l'élève.

# STAGE FINAL

## EPREUVES:

1. ENCADREMENT D'UNE PLONGÉE SOUTERRAINE DANS LE CADRE D'UNE FORMATION.
2. TRANSMISSION DE CONNAISSANCES THEORIQUES.

Pour être reçu, le candidat doit avoir la moyenne à chacune des deux épreuves.

Ces deux épreuves constituent des thèmes de réflexion que les FPS2 utiliseront pour proposer des sujets aux candidats.

- Concernant l'épreuve 1 :  
Épreuve pratique où le candidat est placé dans la situation d'un cadre en plongée souterraine proposant une formation.
- Concernant l'épreuve 2 :  
Le candidat est chargé de prodiguer un cours théorique. Le Jury organise cette épreuve suivant les modalités de son choix.

# TABLEAU DE VALIDATION DES COMPÉTENCES

LIVRET FPS1 N°

de :

## STAGE INITIAL:

Date : .....

Lieu : .....

FPS2/INPS : Nom : .....

Prénom : .....

N° de Brevet:.....

N° de licence : .....

Groupe de Compétences	Contenu	Validation
<b>GC 1 :</b>	Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine	Oui / Non (*)
<b>GC 2 :</b>	Organisation fédérale de la plongée souterraine	Oui / Non (*)

## STAGE EN SITUATION:

Date : .....

Lieu : .....

FPS2/INPS : Nom : .....

Prénom : .....

N° de Brevet : .....

N° de licence : .....

N° du GC	Contenu	Validation
<b>GC 3 :</b>	Organisation d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation	Oui / Non (*)
<b>GC 4 :</b>	Pédagogie préparatoire à la plongée souterraine en eau libre,	Oui / Non (*)
<b>GC 5 :</b>	Pédagogie pratique en plongée souterraine,	Oui / Non (*)
<b>GC 6</b>	Transmission des connaissances en plongée souterraine	Oui / Non (*)

(\*) Rayer la mention inutile

# TABLEAU DE VALIDATION DES COMPÉTENCES

LIVRET FPS1 N°

de :

## STAGE FINAL :

Date : .....

Lieu : .....

### Formateur Plongée Souterraine 2 (1):

Nom : .....

Prénom : .....

N° de Brevet : .....

N° de licence : .....

### Formateur Plongée Souterraine 2 (2)

Nom : .....

Prénom : .....

N° de Brevet : .....

N° de licence : .....

Epreuves	Note (sur 20)*
<b>ENCADREMENT D'UNE PLONGÉE SOUTERRAINE DANS LE CADRE D'UNE FORMATION</b>	
<b>TRANSMISSION DES CONNAISSANCES THEORIQUES</b>	

(\* Toute note inférieure à 10 est éliminatoire)

<b>Signature Tampon FPS2 (1)</b>	
<b>Signature Tampon FPS2 (2)</b>	

## **LISTE DES ANNEXES :**

- 1. PREROGATIVES DES CADRES EN PLONGEE SOUTERRAINE.**
- 2. DOSSIER DE CANDIDATURE DU FORMATEUR PLONGÉE SOUTERRAINE 1.**

## ANNEXE 1

### PREROGATIVES DES CADRES EN PLONGEE SOUTERRAINE

NIVEAU	PREROGATIVES
<b>FPS1 stagiaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune prérogative particulière</li> </ul>
<b>Formateur Plongée Souterraine 1</b>	<p><b>Définition :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- formateur de PS1, de PS2 et de PS3</li> <li>- valide le niveau PS1 et les compétences du PS2 et PS3</li> </ul> <p><b>Contraintes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- encadrement de deux élèves plongeurs maximum en immersion, un en découverte</li> <li>- formation dans la zone 2</li> </ul>
<b>FPS2 stagiaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identiques à celles du formateur de plongée souterraine 1</li> </ul>
<b>Formateur Plongée Souterraine 2</b>	<p><b>Définition :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- formateur de FPS1</li> <li>- valide les niveaux PS1, PS2, PS3, FPS1</li> <li>- responsable pédagogique qui supervise les FPS2 stagiaires</li> <li>- responsable technique de stages</li> </ul> <p><b>Contraintes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- encadrement de deux élèves plongeurs maximum en immersion, un en découverte</li> <li>- encadrement d'un élève cadre en présence de deux élèves plongeurs maximum</li> <li>- formation dans la zone 3</li> </ul>
<b>Instructeur National de Plongée Souterraine</b>	<p><b>Définition :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- formateur de cadres (FPS1 et FPS2).</li> <li>- valide les niveaux PS1, PS2, PS3, FPS1, FPS2</li> <li>- responsable de la veille et de la recherche en matière d'enseignement de la plongée souterraine</li> <li>- responsable technique de stages</li> </ul> <p><b>Contraintes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- encadrement de deux élèves plongeurs maximum en immersion, un en découverte</li> <li>- encadrement d'un élève cadre en présence de deux élèves plongeurs maximum</li> <li>- formation dans la zone 3</li> </ul>

**Prérogatives pour l'encadrement des formations stages (les stages doivent être agréés par la CNPS)**

<b>Stage Formation</b>	<b>Durée (jours)</b>	<b>Directeur de stage</b>	<b>Cadres</b>	<b>Élèves Cadres stagiaires</b>	<b>Remarques</b>
<b>Découverte</b>	1	FPS2	FPS1	FPS1/FPS2 en formation stage en situation	(1)
<b>Initiation</b>	2	FPS2	FPS1	FPS1/FPS2 en formation stage en situation	(1) ou (2)
<b>Perfectionnement</b>	≥ 2	FPS2	FPS1	FPS1/FPS2 en formation stage en situation	(1) ou (2) ou (3)

- (1) un Formateur Plongée Souterraine 2 ou un Formateur Plongée Souterraine 1 pour un élève stagiaire plongeur.
- (2) un FPS2 + 1 élève stagiaire FPS1 + 1 élève stagiaire plongeur.
- (3) un cadre + 2 élèves stagiaires au moins PS1



## ANNEXE 2

# DOSSIER DE CANDIDATURE FORMATEUR PLONGÉE SOUTERRAINE 1

**NOM :**

**PRENOM :**

**DATE ET LIEU DE NAISSANCE :**

**ADRESSE :**

**CODE POSTAL :**

**VILLE :**

**Tél. :**

**PORTABLE :**

**E- mail :**

**N° de LICENCE :**

**NOM DU CLUB :**

**N° du CLUB :**

### Détail des Brevets de plongeur

Brevet	Oui/Non	Année Obtention	N° du Brevet	Remarques
Niveau III				
Autres Brevets Précisez :	nature			
<b>UVP ou E1 *</b>				
<b>PS3 *</b>				
Nitrox confirmé				

(\*) Obligatoire

# EXPERIENCE PRATIQUE

## EXPERIENCE EN SPELEOLOGIE :

Date de début de la Pratique :

Nombre de cavités explorées :

Autonomie en progression :  non  un peu  oui (1)

Techniques d'équipement :  non  un peu  oui (1) (1) biffer

### Listes des 5 courses les plus significatives de votre expérience

Nom de la Cavité	Dénivelé effectué	Développement effectué	Temps passé sous terre	But

### Rappel des conditions de candidature :

- Etre titulaire de la licence en cours de validité
- Etre âgé de 18 ans à la date de l'examen
- Etre titulaire du Brevet de Plongeur Souterrain 3
- Etre titulaire de l'unité de valeur pédagogique commune aux commissions culturelles ou du brevet d'initiateur de club ou d'un titre ou diplôme admis en équivalence
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an (à la date de l'examen) délivré conformément à la législation fédérale en vigueur
- Avoir effectué 40 plongées souterraines dans 10 cavités de caractéristiques différentes
- Présenter ce dossier de candidature et son annexe 1A (liste des 10 plongées les plus marquantes en plongée souterraine) au délégué du Collège des Instructeurs Nationaux de Plongée Souterraine après avoir été validé par deux Formateurs de plongée souterraine 2 **au plus tard à la déclaration du stage en situation.**

LISTE DES 10 PLONGEES SOUTERRAINES LES PLUS SIGNIFICATIVES DE VOTRE EXPERIENCE

Nom de la cavité	Lieu	Date	Nature de la plongée : visite ou explo.	Type: fond de trou, post-siphon	Caractéristiques de la plongée					Particularités de la plongée			
					Longu. maxi. noyée	Longu. totale atteinte	Profond maxi atteinte	Durée totale immersion	Durée maxi. explo.	Visi. aller	Visi retour	étroit	courant

## VALIDATION DU DOSSIER

### FPS2 (1)

Nom : Prénom :

N° de Brevet : N° de licence :

### FPS2 (2)

Nom : Prénom :

N° de Brevet : N° de licence :

Pré-requis	Validation FPS2 (1)	Validation FPS2 (2)
Conditions administratives (Age, diplômes, Certificat médical, etc.)	Oui / Non	Oui / Non (*)
Plongée	Oui / Non	Oui / Non (*)
Spéléologie	Oui / Non	Oui / Non (*)
Plongée Souterraine	Oui / Non	Oui / Non (*)
Pédagogie	Oui / Non	Oui / Non (*)
Date de l'examen du dossier		
Signatures		

(\* Rayer la mention inutile)

**Un seul non repousse l'étude de la validation à une date ultérieure**