



Jean-Pierre Stefanato
Responsable de rubrique

© Michel Conte

Plongée souterraine : les premiers stages qualifiants



© Jean-Jacques Elion

Le Quercy est une région réputée pour son accueil, ses paysages, son histoire et... ses nombreux sites de plongée souterraine. Ce n'est donc pas un hasard si la FFESSM y organise depuis largement plus de trente ans, camps d'exploration et stages de formation à la plongée souterraine. Pourtant en ce mois de mai 2010 la progression numérique des adeptes de bulles sous plafond était flagrante.

Là où, en 1980, il fallait s'excuser poliment auprès des pêcheurs à la ligne des quelques bulles qui allaient brièvement affoler leurs flotteurs, les fourgons aux immatriculations exotiques s'alignent désormais et les androïdes qui en sortent s'échinent à transporter scaphandres et scooters jusqu'au bord de l'eau. Ils croisent d'autres humanoïdes mouillés qui font le trajet dans l'autre sens échangeant parfois quelques mots d'anglais basique où il est surtout question de "visi" de "flow" et de "line". Il faut dire que le calendrier 2010 n'a accordé qu'un seul pont de 4 jours, celui de l'Ascension, restreignant le choix des dates (comme dirait la Comtesse !) pour les organisateurs de stages.

C'est ainsi que trois stages organisés par les commissions de RABA, du CIALPC et du Vaucluse ont cohabité dans cette même région tandis que la commission d'IbFP avait opté pour l'Ardèche, faute de place tant dans les gîtes que sur les lieux de

plongée. Une organisation préalable et un peu d'imagination dans le choix des sites nous ont permis d'éviter les bousculades. Un fait remarquable à noter cette année : la participation de 30 % de femmes parmi nos stagiaires. Nous espérons que la tendance se confirmera à l'avenir. Il est temps de casser le mythe du Rambo souterrain et que nos consœurs plongeuses réalisent que la plongée souterraine est aussi un loisir pour lequel leur sobriété respiratoire s'accorde bien avec les petits scaphandres.

La nouveauté 2010

Le programme des trois stages lotois a été construit dans l'optique de la formation et de la validation des groupes de compétences qui conduisent à la délivrance des tout nouveaux brevets de plongeur souterrain et plongeur souterrain autonome. Nous y avons testé pour la première fois les outils classiques de la formation technique des plongeurs élaborés par nos instructeurs nationaux d'activités subaquatiques souterraines (livret pédagogique, carnet de plongées souterraines, fiches de suivi).

Les divers retours d'expérience nous permettront de les faire évoluer et nous ne manquerons pas de revenir dans ces pages sur nos récents *cursus* de plongeurs souterrains.

À l'issue de ces trois formations nous

avons délivré les premières qualifications de plongeur souterrain de l'histoire de la fédération et les heureux bénéficiaires attendent impatiemment leur carte double face FFESSM-CMAS. Pourtant l'essentiel de ces quatre jours de stage est ailleurs. Au-delà des fils tendus, de l'assemblage des scaphandres, des approches techniques nous avons surtout échangé, progressé, découvert, partagé de bons moments, vu naître des passions, bref, vécu intensément.

Impressions de stagiaires

- **Xabina** : "Je crois je commence à être atteinte par ce virus à base de caouèches, d'étréouures et de redondance..."
- **Olivier** : "Sur les plongées : je me suis vraiment régalé, juste ce qu'il faut de stress au moment de l'engagement mais avec un vrai sentiment de sécurité. Reste à chaque fois l'énorme frustration au moment du demi-tour."
- **Alexis** : "Sur le fond, l'approche par « l'esprit » des règles plutôt que « la lettre » ouvre vraiment les portes de l'autonomie."
- **Mathieu** : "La diversité des cavités rencontrées et les conditions météo inespérées ont rendu ce stage particulièrement agréable et instructif."
- **Alain (initiateur stagiaire)** : "Hou, là là ! Dans quelle galère, je me suis mis. C'était si facile de plonger sous terre seul ou avec un bon copain." ■



Un débriefing d'après plongée indispensable.

© Alexis Careel