



Livret pédagogique

Formateur de Plongée Souterraine



Fiche d'identité

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....



Téléphone ☎ :

Courriel ✉ :

Licence N° :

Club et N° :

Nationalité :Groupe sanguin :

Allergies et intolérances :

.....

Restrictions particulières :



En cas de nécessité

Personne à prévenir :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Titres et diplômes techniques détenus

Brevet et qualification	date d'obtention	N° de brevet ou de qualification	Remarques
Niveau 2			
Niveau 3			
GP – Niveau 4			
Nitrox confirmé			
Trimix normo			
Trimix hypo			
Initiateur			
Moniteur			
Autres :			

Brevet et qualifications acquises en plongée souterraine

Brevet ou qualification	Date	Délivré par	Numéro
PS1 / CMAS Plongeur Spéléo 1*			
PS2 / CMAS Plongeur Spéléo 2*			
PS3 / CMAS Plongeur Spéléo 3*			
Nitrox souterrain			
Trimix élémentaire			
Trimix souterrain			
DPV / propulseur			
Sidemount			
UVP			
FPS1 / CMAS MPS1*			
FPS2 / CMAS MPS2**			
FPS3 / CMAS MPS3***			

Formateur de Plongée Souterraine 1 FPS1

Expérience pratique de spéléologie :

Date de début de la pratique :

Nombres de cavités explorées :

Autonomie en progression : ☐ non ☐ un peu ☐ oui

Techniques d'équipement : ☐ non ☐ un peu ☐ oui

Listes des 5 courses les plus significatives de votre expérience :

Nom de la cavité	Dénivelé effectué	Développement effectué	Temps passé sous terre TPST	But

Listes des 10 plongées souterraines les plus significatives de votre expérience :

1	<p>Nom de la cavité : _____ Lieu : _____ date : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____ Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____ Durée totale d'immersion : _____ TPST : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____ Etroit : _____ Courant : _____ Autres : _____</p>
2	<p>Nom de la cavité : _____ Lieu : _____ date : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____ Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____ Durée totale d'immersion : _____ TPST : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____ Etroit : _____ Courant : _____ Autres : _____</p>
3	<p>Nom de la cavité : _____ Lieu : _____ date : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____ Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____ Durée totale d'immersion : _____ TPST : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____ Etroit : _____ Courant : _____ Autres : _____</p>
4	<p>Nom de la cavité : _____ Lieu : _____ date : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____ Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____ Durée totale d'immersion : _____ TPST : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____ Etroit : _____ Courant : _____ Autres : _____</p>
5	<p>Nom de la cavité : _____ Lieu : _____ date : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____ Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____ Durée totale d'immersion : _____ TPST : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____ Etroit : _____ Courant : _____ Autres : _____</p>

6	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
7	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
8	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
9	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
10	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :

Les conditions de candidature sont vérifiées et contrôlées par 2 FPS2 minimum

Dossier de candidature FPS1 validé le

Signature Tampon du cadre N°1	
Signature Tampon du cadre N°2	

Stage initial

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Groupe de Compétences	Contenu	Validation
GC1	Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine	
GC2	Organisation fédérale de la plongée souterraine	

Stage en situation

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Groupe de Compétences	Contenu	Validation
GC3	Organisation d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation	
GC4	Pédagogie préparatoire à la plongée souterraine en eau libre	
GC5	Pédagogie pratique de la plongée souterraine	
GC6	Transmission des connaissances en plongée souterraine	

Stage final :

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Epreuves	Note (sur 20)
Encadrement d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation	
Transmission des connaissances théoriques	

Validation des cadres :

Signature Tampon du cadre N°1	
Signature Tampon du cadre N°2	

Formateur de Plongée Souterraine 2 FPS2

Expérience pratique de spéléologie :

Date de début de la pratique :

Nombres de cavités explorées :

Autonomie en progression : ☐ non ☐ un peu ☐ oui

Techniques d'équipement : ☐ non ☐ un peu ☐ oui

Listes des 10 courses les plus significatives de votre expérience :

Nom de la cavité	Dénivelé effectué	Développement effectué	Temps passé sous terre TPST	But

Listes des 25 plongées souterraines les plus significatives de votre expérience :

1	<p>Nom de la cavité : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____</p>	<p>Lieu : _____</p> <p>Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Durée totale d'immersion : _____</p> <p>Etroit : _____</p>	<p>date : _____</p> <p>TPST : _____</p> <p>Courant : _____</p> <p>Autres : _____</p>
2	<p>Nom de la cavité : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____</p>	<p>Lieu : _____</p> <p>Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Durée totale d'immersion : _____</p> <p>Etroit : _____</p>	<p>date : _____</p> <p>TPST : _____</p> <p>Courant : _____</p> <p>Autres : _____</p>
3	<p>Nom de la cavité : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____</p>	<p>Lieu : _____</p> <p>Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Durée totale d'immersion : _____</p> <p>Etroit : _____</p>	<p>date : _____</p> <p>TPST : _____</p> <p>Courant : _____</p> <p>Autres : _____</p>
4	<p>Nom de la cavité : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____</p>	<p>Lieu : _____</p> <p>Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Durée totale d'immersion : _____</p> <p>Etroit : _____</p>	<p>date : _____</p> <p>TPST : _____</p> <p>Courant : _____</p> <p>Autres : _____</p>
5	<p>Nom de la cavité : _____</p> <p>Nature de la plongée : visite, explo, ...</p> <p>Type : fond de trou, post siphon, ...</p> <p>Caractéristiques de la plongée :</p> <p>Longueur maxi noyée : _____</p> <p>Profondeur maxi atteinte : _____</p> <p>Particularités de la plongée :</p> <p>Visi aller : _____ Visi retour : _____</p>	<p>Lieu : _____</p> <p>Longueur totale atteinte : _____</p> <p>Durée totale d'immersion : _____</p> <p>Etroit : _____</p>	<p>date : _____</p> <p>TPST : _____</p> <p>Courant : _____</p> <p>Autres : _____</p>

6	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
7	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
8	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
9	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
10	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :

11	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
12	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
13	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
14	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
15	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :

16	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
17	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
18	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
19	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
20	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :

21	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
22	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
23	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
24	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :
25	Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour :	Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres :	date : TPST :

Les conditions de candidature sont vérifiées et contrôlées par 2 FPS2 minimum

Dossier de candidature FPS2 validé le

Signature Tampon du cadre N°1	
Signature Tampon du cadre N°2	

Stage initial

Date :

Lieu :

Qualification : FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Groupe de Compétences	Contenu	Validation
GC1	Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine	
GC2	Organisation fédérale de la plongée souterraine	

Stage en situation

Date :

Lieu :

Qualification : INPS

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Groupe de Compétences	Contenu	Validation
GC3	Organisation administrative d'un stage de plongée souterraine	
GC3 bis	Organisation technique et pédagogique d'un stage de plongée souterraine	
GC4	Formation de FPS1	
GC5	Evaluation de FPS1	
GC6	Connaissances théoriques et pratiques	

Aptitude à présenter le stage final : oui ☐ non ☐

Stage final :

Date :

Lieu :

INPS délégué par la CNPS

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Qualification : FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Epreuves	Note (sur 20)
Organisation d'une journée de formation en milieu naturel et son aspect sécuritaire	
Evaluation des connaissances théoriques portant sur le milieu, les accidents spécifiques et la théorie de la plongée souterraine	

Validation des cadres formateurs :

Signature Tampon de l'INPS délégué	
Signature Tampon FPS3 ou INPS	

