

PLONGÉE SOUTERRAINE



Fédération française d'études et de sports sous-marins



Livret pédagogique

Formateur de Plongée Souterraine



Fiche d'identité

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....



Téléphone ☎ :

Courriel ✉ :

Licence N° :

Club et N° :

Nationalité : Groupe sanguin :

Allergies et intolérances :

.....
Restrictions particulières :

En cas de nécessité

Personne à prévenir :



Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Titres et diplômes techniques détenus

| Brevet et qualification | date d'obtention | N° de brevet ou de qualification | Remarques |
|-------------------------|------------------|----------------------------------|-----------|
| Niveau 2 | | | |
| Niveau 3 | | | |
| GP – Niveau 4 | | | |
| Nitrox confirmé | | | |
| Trimix normo | | | |
| Trimix hypo | | | |
| Initiateur | | | |
| Moniteur | | | |
| Autres : | | | |

Brevet et qualifications acquises en plongée souterraine

| Brevet ou qualification | Date | Délivré par | Numéro |
|-------------------------------|------|-------------|--------|
| PS1 / CMAS Plongeur Spéléo 1* | | | |
| PS2 / CMAS Plongeur Spéléo 2* | | | |
| PS3 / CMAS Plongeur Spéléo 3* | | | |
| Nitrox souterrain | | | |
| Trimix élémentaire | | | |
| Trimix souterrain | | | |
| DPV / propulseur | | | |
| Sidemount | | | |
| UVP | | | |
| FPS1 / CMAS MPS1* | | | |
| FPS2 / CMAS MPS2** | | | |
| FPS3 / CMAS MPS3*** | | | |
| | | | |

Formateur de Plongée Souterraine 1 FPS1

Expérience pratique de spéléologie :

Date de début de la pratique :

Nombres de cavités explorées :

Autonomie en progression : non un peu oui

Techniques d'équipement : non un peu oui

Listes des 5 courses les plus significatives de votre expérience :

| Nom de la cavité | Dénivelé effectué | Développement effectué | Temps passé sous terre TPST | But |
|------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|-----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Listes des 10 plongées souterraines les plus significatives de votre expérience :

| | | | |
|---|---|---|------------------|
| 1 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| | | | |
| 2 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| | | | |
| 3 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| | | | |
| 4 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| | | | |
| 5 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| | | | |

| | | | |
|----|---|---|-------------------------|
| | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 6 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 7 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 8 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 9 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 10 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |

Les conditions de candidature sont vérifiées et contrôlées par 2 FPS2 minimum

Dossier de candidature FPS1 validé le

| | |
|-------------------------------------|--|
| Signature Tampon du cadre N°1 | |
| Signature Tampon du cadre N°2 | |

Stage initial

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Groupe de Compétences | Contenu | Validation |
|-----------------------|---|------------|
| GC1 | Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine | |
| GC2 | Organisation fédérale de la plongée souterraine | |

Stage en situation

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Groupe de Compétences | Contenu | Validation |
|-----------------------|--|------------|
| GC3 | Organisation d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation | |
| GC4 | Pédagogie préparatoire à la plongée souterraine en eau libre | |
| GC5 | Pédagogie pratique de la plongée souterraine | |
| GC6 | Transmission des connaissances en plongée souterraine | |

Stage final :

Date :

Lieu :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Qualification : FPS2 / FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Epreuves | Note (sur 20) |
|--|---------------|
| Encadrement d'une plongée souterraine dans le cadre d'une formation | |
| Transmission des connaissances théoriques | |

Validation des cadres :

| | |
|-------------------------------------|--|
| Signature Tampon du cadre N°1 | |
| Signature Tampon du cadre N°2 | |

Formateur de Plongée Souterraine 2 FPS2

Expérience pratique de spéléologie :

Date de début de la pratique :

Nombres de cavités explorées :

Autonomie en progression : non un peu oui

Techniques d'équipement : non un peu oui

Listes des 10 courses les plus significatives de votre expérience :

| Nom de la cavité | Dénivelé effectué | Développement effectué | Temps passé sous terre TPST | But |
|------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|-----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Listes des 25 plongées souterraines les plus significatives de votre expérience :

| | | | |
|---|---|------------------|-----------------|
| 1 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : | date : |
| | Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : TPST : | | |
| | Etroit : | Courant : | Autres : |
| | | | |
| | | | |
| 2 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : | date : |
| | Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : TPST : | | |
| | Etroit : | Courant : | Autres : |
| | | | |
| | | | |
| 3 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : | date : |
| | Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : TPST : | | |
| | Etroit : | Courant : | Autres : |
| | | | |
| | | | |
| 4 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : | date : |
| | Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : TPST : | | |
| | Etroit : | Courant : | Autres : |
| | | | |
| | | | |
| 5 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : | date : |
| | Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : TPST : | | |
| | Etroit : | Courant : | Autres : |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|----|---|----------------------------|----------|
| 6 | Nom de la cavité : | Lieu : | date : |
| | Nature de la plongée : visite, explo, ... | | |
| | Type : fond de trou, post siphon, ... | | |
| | Caractéristiques de la plongée : | | |
| 7 | Longueur maxi noyée : | Longueur totale atteinte : | |
| | Profondeur maxi atteinte : | Durée totale d'immersion : | TPST : |
| | Particularités de la plongée : | | |
| | Visi aller : Visi retour : | Etroit : Courant : | Autres : |
| 8 | Nom de la cavité : | Lieu : | date : |
| | Nature de la plongée : visite, explo, ... | | |
| | Type : fond de trou, post siphon, ... | | |
| | Caractéristiques de la plongée : | | |
| 9 | Longueur maxi noyée : | Longueur totale atteinte : | |
| | Profondeur maxi atteinte : | Durée totale d'immersion : | TPST : |
| | Particularités de la plongée : | | |
| | Visi aller : Visi retour : | Etroit : Courant : | Autres : |
| 10 | Nom de la cavité : | Lieu : | date : |
| | Nature de la plongée : visite, explo, ... | | |
| | Type : fond de trou, post siphon, ... | | |
| | Caractéristiques de la plongée : | | |
| | Longueur maxi noyée : | Longueur totale atteinte : | |
| | Profondeur maxi atteinte : | Durée totale d'immersion : | TPST : |
| | Particularités de la plongée : | | |
| | Visi aller : Visi retour : | Etroit : Courant : | Autres : |

| | | | |
|----|---|---|------------------|
| | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 11 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 12 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 13 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 14 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 15 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |

| | | | |
|----|---|---|------------------|
| | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 16 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 17 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 18 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 19 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 20 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |

| | | | |
|----|---|---|------------------|
| | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 21 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 22 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 23 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 24 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |
| 25 | Nom de la cavité : Nature de la plongée : visite, explo, ... Type : fond de trou, post siphon, ... Caractéristiques de la plongée : Longueur maxi noyée : Profondeur maxi atteinte : Particularités de la plongée : Visi aller : Visi retour : | Lieu : Longueur totale atteinte : Durée totale d'immersion : Etroit : Courant : Autres : | date : TPST : |

Les conditions de candidature sont vérifiées et contrôlées par 2 FPS2 minimum

Dossier de candidature FPS2 validé le

| | |
|-------------------------------------|--|
| Signature Tampon du cadre N°1 | |
| Signature Tampon du cadre N°2 | |

Stage initial

Date :

Lieu :

Qualification : FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Groupe de Compétences | Contenu | Validation |
|-----------------------|---|------------|
| GC1 | Pédagogie générale adaptée à la plongée souterraine | |
| GC2 | Organisation fédérale de la plongée souterraine | |

Stage en situation

Date :

Lieu :

Qualification : INPS

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Groupe de Compétences | Contenu | Validation |
|-----------------------|---|------------|
| GC3 | Organisation administrative d'un stage de plongée souterraine | |
| GC3 bis | Organisation technique et pédagogique d'un stage de plongée souterraine | |
| GC4 | Formation de FPS1 | |
| GC5 | Evaluation de FPS1 | |
| GC6 | Connaissances théoriques et pratiques | |

Aptitude à présenter le stage final : oui non

Stage final :

Date :

Lieu :

INPS délégué par la CNPS

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

Qualification : FPS3 / INPS (rayer les mentions inutiles)

Nom :

Prénom :

N° de brevet :

N° de licence :

| Epreuves | Note (sur 20) |
|--|---------------|
| Organisation d'une journée de formation en milieu naturel et son aspect sécuritaire | |
| Evaluation des connaissances théoriques portant sur le milieu, les accidents spécifiques et la théorie de la plongée souterraine | |

Validation des cadres formateurs :

| | |
|--|--|
| Signature Tampon de l'INPS délégué | |
| Signature Tampon FPS3 ou INPS | |

